



**PROJETO**  
**Conversando sobre Setembro Amarelo**

**ROTARACT CLUB SÃO JOSÉ DOS CAMPOS UNIVERSITÁRIO LESTE - D. 4571**

**Data Hora Cadastro / Alterado em:** 28/09/2020 15:09:40

**E-mail do Clube:** rotaractunileste@gmail.com

**Facebook do Clube:** Rotaract Club Sao Jose dos Campos Universitario Leste

**Justificativa:**

o projeto foi realizado para conscientização sobre nossa saúde mental, o quanto é importante nos cuidarmos e procurar a ajuda de um profissional se possível

**Objetivo Geral:**

o objetivo geral do projeto foi esclarecer algumas duvidas relacionada aos temas de setembro amarelo

**Categoria Principal:** - Comunidade

**Outras Categorias:**

**Data Início:** 19/09/2020

**Data Fim:** 19/09/2020

**Data Finalização:** 28/09/2020

**Relatório Financeiro:**

**Saldo: R\$ 0,00**

**Quem trabalhou no Projeto:** 0002 - Outros: *dois psicólogos convidados da primeira palestrante rotaractiana.*  
0004 - Rotaractianos

**Público Alvo:** - de 13 a 18 anos  
- de 19 a 30 anos  
- de 31 a 50 anos

**Meios de Divulgação:**

instagram, facebook, grupos e status do whatsapp.

**Parcerias:**

nenhuma

**Cronograma de Atividades:**

**Descrição:**

primeiro de tudo foi aberto uma caixa de perguntas no instagram, tanto pessoal quanto do clube, para que as pessoas fizessem suas perguntas, para serem respondidas no dia da live, após a apresentação dos colaboradores, demos inicio as perguntas, e cada um foi respondendo complementando um ao outro, formanda assim uma roda de conversa interessante.

**URL Site:** <https://www.instagram.com/p/CFSc8YsACCp/?igshid=boou6qlgixms>

**Vídeo do Projeto:** <https://youtu.be/B9Hw6NUeGyw>

**Resultados Qualitativos e Quantitativos:**

acredito que o resultado foi fazer com que as pessoas se alertem mais sobre os sintomas de doenças como ansiedade e depressão, que cuidem da sua saúde mental e das pessoas ao redor, e que não se neguem a pedir ajuda profissional.

**Grau de Dificuldade:** - Baixa

**Palavras-Chave:** - cuidado, saúde mental, conversa

**Lições Aprendidas:**

acredito que algumas pessoas do meu clube, assim como eu, aprendeu que, não é porque uma pessoa está aparentemente bem, sorrindo, que ela não tem problema (ansiedade, depressão) e que devemos estar sempre alertos aos sinais.

**Resumo:**

Conversando sobre Setembro Amarelo, foi um projeto realizado para conscientizar as pessoas que cuidar de sua saúde mental é importante, contamos com a colaboração da Beatriz Biacchi, 25 anos, Rotaractiana do Distrito 4730, tem atuação clínica e escolar, com experiência em psicologia jurídica. Nossa segunda colaboradora foi a Raíssa Ferreira, 29 anos, experiência com a abordagem cognitiva comportamental, trabalha com adolescentes, adultos e idosos com foco em comportamentos alimentares disfuncionais, autoestima e autoimagem. Por último e não menos importante, Tiago Canuto, 34 anos, Psicólogo, especialista em psicoterapias cognitivas professor e supervisor Clínico, com mestrando em Psicologia Forense. a live foi realizada pela plataforma StreamYard, através do canal do Distrito 4571, tivemos a presença de Rotarianos, Governadora Distrital, e Rotaractianos do distrito 4730, começamos a live após a apresentação dos colaboradores, e sendo assim, li as perguntas e foram respondidas cada uma em seu tempo, sendo esclarecidas de uma forma muito clara, um complementando o outro com suas palavras, após as perguntas terminarem, foram respondidas perguntas deixadas nos comentários da live.

Emitido em 28/10/2020

Desenvolvido por Geração9 - A Web do Seu Jeito!  
[www.geracao9.com.br](http://www.geracao9.com.br)