



PROJETO
Dialogando

ROTARACT CLUB FAXINAL - D. 4710

Data Hora Cadastro / Alterado em: 10/10/2020 19:10:44

E-mail do Clube: rtc.faxinal@gmail.com

Justificativa:

Atualmente, ouve se e compreende o suicídio como ?o mal do século?. cada 40 segundos uma pessoa se mata no mundo, totalizando quase um milhão de pessoas todos os anos. Estima-se que de 10 a 20 milhões de pessoas tentam o suicídio a cada ano. De cada suicídio, de seis a dez outras pessoas são diretamente impactadas, sofrendo sérias conseqüências difíceis de serem reparadas. Visando a necessidade de ajudar, demonstrar empatia e colaborar com a luta contra doenças como depressão e ansiedade, surgiu-se a necessidade de realizar esse projeto, conversando diretamente com uma psicóloga, a para que ela pudesse tirar dúvidas sobre o que fazer e como agir nesse momento de maneira correta e coerente.

Objetivo Geral:

Conscientizar de maneira correta, como se deve agir diante conhecidos e colegas que pensam em suicídio.

Objetivo Específico:

Esclarecer dúvidas relacionadas ao suicídio, a prevenção e ao setembro amarelo.

Categoria Principal: - Comunidade

Outras Categorias: - Imagem Pública

Data Início: 14/09/2020

Data Fim: 18/09/2020

Data Finalização: 10/10/2020

Relatório Financeiro:

14/09/2020 Solicitação do trabalho da Psicóloga	80,00
18/09/2020 Trabalho oferecido através do vídeo	-80,00
Saldo:	R\$ 0,00

Quem trabalhou no Projeto: 0010 - Rotaractianos
0001 - Voluntários Adicionais

Público Alvo: - de 13 a 18 anos
- de 19 a 30 anos
- de 31 a 50 anos

Meios de Divulgação:

O projeto foi divulgado no Instagram do Clube e também nos grupos distritais.

Parcerias:

Psicóloga Emilly Ferreira.

Cronograma de Atividades:

10/09/2020 Idealização do projeto
14/09/2020 Postagem da Caixa de perguntas no Instagram.
18/09/2020 Postagem do IGTV ? Diálogo com a Psicóloga.

Descrição:

Em diálogo no Grupo D Mesa Diretiva, a Diretora de Projetos Enaile, apresentou a idéia do projeto ?Dialogando?, que consiste em postar uma caixa de perguntas no Instagram, solicitando aos seguidores possíveis dúvidas sobre a conscientização sobre a saúde mental, prevenção ao suicídio, e outras dúvidas, e assim, repassar essas perguntas para uma psicóloga, para que ela possa responde-las de maneira correta em uma postagem de IGTV. Após a proposta, ficou aberta a discussão para que membros do clube colaborassem e assim o projeto foi se adaptando. Então no dia 14/09, o projeto foi divulgado no instagram do clube já com a caixa de perguntas, e no dia 18/09 a Psicóloga já nos entregou o vídeo respondendo as mesmas. Foi uma conversa extremamente importante e esclarecedora.

Vídeo do Projeto: <https://www.instagram.com/p/CFTA4yjPhS/>

Resultados Qualitativos e Quantitativos:

Resultados: O resultado foi bem surpreendente, várias pessoas da comunidade fizeram ótimas perguntas, que foram de grande valia para quem não entendia completamente sobre o assunto, ou até considerava um tabu falar sobre o mesmo. Resultados qualitativos: O vídeo teve influencia positiva na vida de quem pode ajudar a prevenir o suicídio e assim salvar vidas.

Resultados quantitativos: O vídeo alcançou 169 contas, e foi compartilhado 74 vezes.

Grau de Dificuldade: - Baixa

Palavras-Chave: - Saúde mental, Setembro amarelo.

Lições Aprendidas:

Aprendemos que nem sempre, o senso comum pode ajudar uma pessoa que pensa em suicídio, é necessário o acompanhamento de quem realmente estudou e entende do assunto, pois qualquer palavra dita erroneamente pode até agravar a situação.

Resumo:

O Projeto ? Dialogando projeto de comunidade, que tem como objetivo esclarecer e prevenir o suicídio, partindo de questões e perguntas enviadas pelos nossos seguidores. Teve como resultado uma reflexão necessária para o mês da prevenção ao suicídio.

Emitido em 28/10/2020

Desenvolvido por Geração9 - A Web do Seu Jeito!
www.geracao9.com.br