



PROJETO
Sementinha no Paraíso

ROTARACT CLUB JOINVILLE - D. 4652

Data Hora Cadastro / Alterado em: 25/08/2021 08:08:19

Site do Clube: www.rotaractjoinville.com.br

E-mail do Clube: rctjlle2018@gmail.com

Facebook do Clube: <https://www.facebook.com/RotaractClubJoinville/>

Justificativa:

O Rotaract Club de Joinville gosta muito de trabalhar com crianças e está fortalecendo os laços com um projeto de crianças de um bairro da cidade chamado "Espaço Criativo", conforme conversado com a coordenadora do projeto, ela comentou sobre a vontade de trabalhar meio ambiente com as crianças e visto de esta é a nova area de enfoque do Rotary e juntando com a possibilidade de estreitar os laços com tais crianças, foi idealizado a ação Sementinha no Paraíso onde visa promover a conscientização ambiental através da alimentação saudável bem como estimular o trabalho manual e benefícios de se ter uma mini horta em casa.

Objetivo Geral:

Promover a conscientização ambiental através da alimentação saudável bem como estimular o trabalho manual e benefícios de se ter uma mini horta em casa.

Objetivo Específico:

Conscientizar as crianças sobre alimentação saudável;
Promover uma oficina de mini horta;
Planejar uma ação com os novos convidados e associados do início ao fim;
Viabilizar um momento de conexão entre os associados do clube e as crianças;
Instigar o autoconhecimento das crianças quanto a sua alimentação e meios de melhorá-la em casa mesmo que com poucos recursos;
Promover o Rotaract Joinville perante a comunidade joinvilense.

Categoria Principal: - Ação

Outras Categorias:

Data Início: 01/08/2021

Data Fim: 30/08/2021

Data Finalização: Em Andamento

Relatório Financeiro:

13/08/2021	Materiais para mini horta	61,00
20/08/2021	Retirada do caixa de projetos do clube	-61,00
	Saldo:	R\$ 0,00

Quem trabalhou no Projeto: 0003 - Rotaractianos
0003 - Voluntários Adicionais

Público Alvo:
- até 12 anos
- de 13 a 18 anos
- de 19 a 30 anos

Meios de Divulgação:

grupos de whatsapp e redes sociais dos envolvidos no projeto.

Parcerias:

Espaço Criativo Júlio Emilio Brás, projeto em que as crianças estão inseridas

Cronograma de Atividades:

01/08/2021 Convite ao clube, 7 participante na comissão de planejamento
05/08/2021 orçamento agroflora para materiais da oficina de mini horta
09/08/2021 aprovação do orçamento pelo clube
14/08/2021 dia de chuva onde a ação foi remarçada para outro sábado.
20/08/2021 compra de novas mudinhas para a ação na agroflora
21/08/2021 realização da ação no Jd. Paraíso
21/08/2021 feedback a ação internamente no grupo de whatsapp do clube
23/08/2021 postagens nas redes sociais.
30/08/2021 escrita e publicação da ação.

Descrição:

A ação denominada "Sementinha no Paraíso" foi idealizada primeiramente como um contato entre o clube e a comunidade. Dentro da comunidade somos muitos íntimos do projeto "Espaço criativo Júlio Emilio Brás" que fica no Jardim Paraíso em Joinville, bairro carente onde o projeto atende 20 crianças de 06 a 16 anos. Tendo em vista isso, entramos em contato com a coordenadora do projeto professora Mariza, a qual disse que está trabalhando com as crianças sobre meio ambiente e pediu para que plantássemos árvores com as crianças. Ao verificarmos que não seria possível o plantio de árvores, a comissão do projeto pensou em uma mini horta de hortaliças e temperos, a professora Mariza gostou da ideia pois pelas palavras delas "uma criança que sabe a importância de plantar uma árvore e também plantar seu alimento e se alimentar bem, esta criança vai longe e se torna um bom cidadão".

Sendo assim, iniciamos os preparativos para uma oficina de mini horta que foi levada ao clube e aprovada a ideia inicial. Foi formada comissão primeiramente por Amanda - líder do projeto, Maria Luísa convidada e Gabriela associada. Logo foi delimitado as ações que seriam feitas. Como Maria é estudante de nutrição ficou combinado que ela daria uma breve explicação para as crianças sobre alimentação saudável e a Amanda, bem como a mãe dela - Luciana, ficaram responsáveis pela horta. Gabriela ficou responsável por fazer orçamento dos materiais e assim se seguiu. Logo após foi convidado outras pessoas do clube para participar da ação e teve retorno de uma nova convidada chamada Leticia e de duas associadas do clube, Heloisa e Bruna. Sendo assim fechou a comissão com 7 pessoas participantes. Foi feito um convite virtual para as crianças pelo whatsapp e foi estabelecido a divisão de duas turmas para a oficina, onde 10 crianças viriam das 14h às 15h e outras 10 crianças das 15h às 16h no dia 14/08/2021 sendo este um sábado. Também foi delimitado o cronograma de atividades que foi composto por uma explicação sobre a importância da alimentação saudável, do plantio dos alimentos sem agrotóxicos e o consumo de produtos orgânicos que podem ser plantados em casa, seguido pela oficina de mini horta e finalizando com um breve lanche de uma fruta para ilustrar a alimentação saudável.

Na semana do dia 09/08 foi aprovado o orçamento dos materiais para compra e foi feito a aprovação pelo clube, assim foi delimitado quem iria buscar os materiais, nesta semana também foi realizado a divisão de carona solidaria dentro do grupo da comissão.

No dia 13/08 a companheira Amanda foi comprar os materiais e pegar as mudinhas da horta que foi aprovado pelo orçamento da tesouraria e pelo clube. Mas infelizmente um dia antes de ser realizado a ação no dia 14/08 choveu muito em nossa cidade (Joinville) e o local da ação foi prejudicado, pois mesmo sendo coberto estava meio úmido. A comissão decidiu adiar a ação para o próximo sábado dia 21/08/2021 em que foi visto na previsão de tempo que seria um dia de sol. Nossa preocupação passou a ser as mudinhas de alface que compramos, não sabíamos se elas iriam resistir, mas a mãe da Amanda nos ajudou em relação a isto, plantando em um vaso até o dia da ação. Mas infelizmente elas morreram devido ao tempo então um dia antes da ação acontecer nós compramos novas mudinhas que foram levadas para as crianças.

Estávamos preocupadas também com mesas e cadeiras no espaço que não tinha e íamos levar de casa por meio de uma das associadas, mas no dia 14/08 o projeto recebeu uma doação de mesas e banquetas para que as crianças tivessem mais conforto em suas atividades. Ficamos muito contentes com isto. Foi facilitaria a ação em próximo momento.

No dia 21/08 às 14h foi realizado a ação sementinha no paraíso e foi um sucesso. Iniciando com a roda de conversa sobre alimentação saudável onde a companheira Maria Luiza levou vários exemplos de produtos em embalagens dos grupos alimentares existentes como (carnes e ovos, laticínios, oleaginosas, Açúcares, Leguminosas, Hortaliças, Carboidratos.) e em dado momento ela comentou que não consumia carne e que este era o estilo de vida delas e as crianças maiores ficaram super curiosas e interessadas neste assunto e fizeram várias perguntas onde a Maria Luiza respondeu prontamente, também foi realizado dinâmicas e interação entre as mesmas, ao todo foi mais ou menos uma hora falando neste assunto com as crianças.

A segunda parte do projeto foi a oficina de mini horta, onde as crianças já tinham levado uma garrafa pet e quem ficou responsável por isto foi a mãe da companheira Amanda, chamada Lu e a própria Amanda que tomaram a frente explicando como iria se proceder a oficina. Primeiramente foi explicado que era para as crianças cortarem as garrafas pet ao meio e muitas precisaram de auxílio quanto a isto, mas sem maiores dificuldades. Em um segundo momento foi preciso misturar a terra com o húmus de minhoca e isto quem fez foi a companheira Lu e depois as crianças menores ajudaram, foi um momento bem legal. Depois foi hora de furar as garrafas para escolar a água e quem fez isso foi a Amanda auxiliada pelas outras companheiras, depois disto foi vez de colocar as pedrinhas e depois a terra, todas as crianças participaram e gostaram. Por isto foi hora de colocar a mudinha de couve ou de alface e regar um pouquinho a mudinha isto foi feita pelas companheiras Heloisa, Gabriela, Maria Luiza, Amanda, Leticia.

Por último foi liberado um lanche de frutas para as crianças da estação como banana, laranja e mimoso e todas as crianças comemoram, agradeceram e foram dispensadas.

Ao final da ação, as companheiras ajudaram a limpar o local e foi feito feedback da ação e compartilhado as fotinhos. Logo após foi conversado com a professora Mariza sobre os resultados e o feedback também foi positivo

URL Site: <https://www.instagram.com/rotaractjoinville/?hl=pt-br>

Vídeo do Projeto: <https://drive.google.com/drive/folders/1-U2YQlof44vMbDcMLKXsn0EmpypK4ebX>

Fotos do Projeto: <https://drive.google.com/drive/folders/1SdCrprMVQIJRsejtbGpVFS5YwdTfeYl>

Resultados Qualitativos e Quantitativos:

Foi uma ação de nível de dificuldade média, porém teve dois imprevistos quanto ao clima de Joinville e também as mudinhas da ação, mas que foram prontamente resolvidos e não influenciaram negativamente na ação, as duas convidadas participantes foram e gostaram muito de participar. As crianças demonstraram interesse nas atividades e foi um momento bacana para estar em contato com a comunidade.

Quantitativos: Participaram da ação 7 pessoas organizando e 17 crianças e 2 mães. Houve bom engajamento de convidados neste projeto, sendo o mesmo formado por duas novas convidadas e três associadas antigas, e sendo liderado por uma recém-associada da qual seria a primeira ação que ela é líder. Bem como teve participação da mãe desta associada. As crianças participaram também tendo 17 crianças participantes de um total de 20 crianças atendidas pelo projeto. O que podemos considerar um ótimo nível de engajamento entre clube-comunidade.

Grau de Dificuldade: - Média

Palavras-Chave: - ação, horta, crianças, meio ambiente, alimentação saudável.

Lições Aprendidas:

Cada uma das participantes da comissão de planejamento tinha seu desafio pessoal como liderar, planejar, preparar uma aula, participar. Cada uma executou de forma excelente e mesmo com alguns imprevistos nenhum deles foi negativo. Houve uma transferência de data pois no dia idealizado primeiramente estava bem nublado e úmido e até poderíamos fazer a ação naquele dia mais a adesão de crianças seria bem baixa e o clima meio ruim, porém no outro dia remarcado fomos contemplados com um lindo dia de sol e muita participação. Tivemos que gastar mais R\$10 fora do orçamento para recomprar as mudinhas para a outra data remarcada, mas que o clube prontamente entendeu e atendeu. Houve também um questionamento sobre o uso de imagem das crianças na divulgação das fotos da ação o que foi conversado com a coordenadora do projeto e combinado de pedir para os pais assinar um termo de uso e imagem, bem como evitar tirar fotos das crianças de rosto e usar o termo ?crianças carentes?.

O que mais valeu para nós nesta ação foi a disposição e vontade das participantes pois todas elas se comprometeram a estar no dia da ação e participaram com excelência. Como uma das convidadas era bem nova e seria o primeiro contato dela com Rotaract, ela ficou um pouco de lado no começo meio tímida mas depois se enturmou e resultou em uma ótima auxiliar com as crianças.

É preciso verificar novamente o que as crianças gostam de estudar e querem e tem curiosidade em aprender pois a maioria está na pré adolescência ou adolescência e os conteúdos não podem ser mais infantilizados, pois se tornam muito fáceis para elas e elas dispersam a atenção rápida. É o ponto principal para se verificar em futuras ações. No mais foi bem bacana e tivemos feedbacks positivos das participantes elas somente pontuaram que era para verificar numero de participantes, delegar melhor as atividades no dia, orientar para que nenhuma de nós se sinta perdida, controlar o tempo das ações para não se perder, levar agua para caso precise e conversar sobre a ação depois.

Resumo:

o Rotaract Club de Joinville teve uma tarde bem divertida e educativa com as crianças do Espaço Criativo Emilio Júlio Machado no bairro Jardim Paraíso em Joinville.

Foi idealizado uma roda de conversa sobre alimentação saudável, seguido de uma oficina de mini horta caseira em garrafas pet com mudinhas de couve e alface e depois um lanche com frutas da estação que são fáceis de achar nas frutarias e também são hiper saudáveis.

A primeira parte da nossa tarde foi uma roda de conversa sobre alimentação saudável e grupos alimentares e rolou muitas perguntas e curiosidades sobre vegetarianismo e o não consumo de carne, as crianças estavam muito curiosas em relação a isso e a nossa companheira Maria Luiza (que estuda nutrição) respondeu às perguntas e mandou super bem na explicação!

Outro momento bem bacana foi nossa oficina de mini horta em garrafas pet visando a educação de podemos sim ter uma horta e produtos orgânicos em casa. As crianças estão ansiosas pela oficina e colocaram a mão (literalmente) na terra e plantaram suas próprias mudinhas de couve e alface!

Tudo isso para comemorar o dia mundial da juventude e contemplar nossas ações junto a nova área de enfoque do Rotary sendo ela meio ambiente.

Emitido em 17/05/2022

Desenvolvido por Geração!9 - A Web do Seu Jeito!
www.geracao!9.com.br