

**PROJETO**  
**Vegetariweek**

**ROTARACT CLUB CASCAVEL UNIVERSITÁRIO-UNIOESTE - D. 4640**

**Data Hora Cadastro / Alterado em:** 30/08/2021 22:08:01

**E-mail do Clube:** rotaract.unioeste@gmail.com

**Justificativa:**

Anualmente, para celebrar o Dia Internacional da Juventude (IYD) o Organização das Nações Unidas (ONU) promove um tema e convida a todos a realizarem atividades, eventos, projetos em torno da juventude. O IYD Brasil é responsável pela promoção do evento no país, engajando e apoiando jovens na realização de atividades de impacto no período de 12/08 a 26/08. Visando comemorar a data, se inserir em uma atividade de nível global e levando em consideração a importância da temática desse ano, o Rotaract Club de Cascavel Universitário Unioeste decidiu participar de uma dessas atividades, uma missão coletiva.

**Objetivo Geral:**

Participar de uma atividade de impacto promovida pela IYD Brasil.

**Objetivo Específico:**

Uma semana sem o consumo de carne.  
Conscientização sobre o tema.  
Interação do Club com a comunidade.

**Categoria Principal:** - Comunitários

**Outras Categorias:** - APOIO AO MEIO AMBIENTE

**Data Início:** 19/08/2021

**Data Fim:** 26/08/2021

**Data Finalização:** 30/08/2021

**Relatório Financeiro:**

**Saldo: R\$ 0,00**

**Quem trabalhou no Projeto:**

**Público Alvo:** - de 19 a 30 anos

**Meios de Divulgação:**

Instagram do Club @rotaract.unioeste

**Parcerias:**

Nutricionista Giovana Tessaro

**Cronograma de Atividades:**

**Descrição:**

A Vegetariweek foi inscrita como atividade de missão coletiva. A temática da missão foi o não consumo de nenhum tipo de carne por uma semana. Foi criado um grupo no whatsapp para abrir um canal de comunicação entre o Club e os visitantes. Na reunião ordinária do Club, no dia 19/08/21 teve-se a apresentação da atividade e as boas-vindas aos visitantes que participariam do desafio, nesta ocasião, também se contou com a participação da nutricionista Giovana Tessaro, que prestou orientação nutricional adequada para esse período. Durante a semana houve interação diariamente no grupo do whatsapp, além de, enviadas uma receita vegetariana e uma curiosidade sobre o tema. O desafio teve seu encerramento no dia 26/08/21 também em reunião ordinária do Club. Por fim, foram enviados dois materiais para os participantes, um sobre o evento e outro contendo as curiosidades e receitas utilizadas no decorrer da semana.

**URL Site:** <https://www.instagram.com/rotaract.unioeste/?hl=pt-br>

**Fotos do Projeto:** <https://drive.google.com/drive/folders/1P2yn09DMCf-Ocm0cOLGI4nUvOS6b3V?usp=sharing>

### **Resultados Qualitativos e Quantitativos:**

Parceria com a nutricionista Giovana Tessaro que agregou muito o conteúdo educativo da atividade.  
30 pessoas, incluindo Rotaractianos e visitantes, passando uma semana sem consumir carne.  
1 material de apoio da apresentação do IYD e da Vegetariweek.  
1 material de apoio contendo receitas e curiosidades sobre o vegetarianismo e consumo de carne.

**Grau de Dificuldade:** - Baixa

**Palavras-Chave:** - ONU juventude vegetarianismo

### **Lições Aprendidas:**

As pessoas se sentem mais envolvidas em atividades nas quais elas estão sendo ativas de alguma forma. O protagonismo jovem em nome das mudanças que o mundo precisa enfrentar até 2030 é inegável. Mudar nem sempre é tão difícil, só precisa do primeiro passo e depois de comprometimento.

### **Resumo:**

A Vegetariweek foi inscrita como missão coletiva da IYD Brasil, que em modo remoto, é um grupo de whatsapp/telegram com uma bateria de missões e atividades. Visto que o consumo de carne tem significativos impactos ambientais, sociais, econômicos na saúde, a temática do desafio foi esse.

Emitido em 17/05/2022

Desenvolvido por Geração9 - A Web do Seu Jeito!  
[www.geracao9.com.br](http://www.geracao9.com.br)